



メンバーの日々の変化

利用前

- ・ 就活に失敗し症状が悪化した
- ・ 職業を転々としていた
- ・ 働くことが怖い



双極性障害
利用期間:3ヶ月

- ・ 障害への自覚がなかった
- ・ 仕事や対人関係に支障があった



ADHD
利用期間:6ヶ月

- ・ 離職期間が長いため、体力低下
- ・ 思うように活動ができていない
- ・ 外に出ることが億劫



うつ病
利用期間:3ヶ月

利用後

- ・ 定期面談を通して思う以上に困り事を抱えていることに気付いた。
- ⇒ 困った時に相談できるようになった。
- ・ 周囲とのコミュニケーションが楽になった。

- ・ 障害の理解と受容が進んだ。
- ⇒ 今後の働き方への取り組み方や考えを深めることができた。

- ・ 生活改善やスキルアップに自分のペースで取り組む事ができた。
- ⇒ 日中活動できる日が増えた。
- ・ 過去の就労中になかなかできていなかった勉強が可能になった。

メンバーが思うひらくの魅力

- ・ 自分のペースで就職活動を進められますが、ここぞという時は集中してサポートしてもらえます。書類作成や面接練習等を通して、自分をどのように表現すればよいかヒントがもらえます。働いている自分の姿が次第に描けるようになってきました。(双極性障害/女性)
- ・ 自分のペースで活動できる。適度に課題がある。日々相談に乗ってもらえる。(うつ/男性)
- ・ PCをわかるまで教えてくれる。最新のビジネスセミナー講座を受けられる。(パーソナリティ障害/女性)
- ・ 自分のペースで進められるところ。熱心に支援してくれるところ。(不安障害/男性)
- ・ それぞれのペースで目的目標に向かって進める。(ADHD/男性)

自立の一步



メンバーの利用の決め手

就職活動を進めていて、希望する職種も決まっていたんですが、仕事をする体力がないことが問題だと考えました。ひらくであれば、希望する職種にマッチした訓練ができ、通所を行うことで体力もつくと考え決めました。

精神科への通院を始め、次のステップへ進むため、利用しようと思いました。

通院先の医師の紹介
パソコン操作習得
スタッフの親切な対応

HPの情報ではよく分からなかったため、見学・体験を申込み生活改善、スキル向上に自分のペースで取組めると感じました。

メンバーが思うひらくの魅力

- ・自分のペースで就職活動を進められますが、ここぞという時は集中してサポートしてもらえます。書類作成や面接練習等を通して、自分をどのように表現すればよいかヒントがもらえます。働いている自分の姿が次第に描けるようになってきました。(双極性障害/女性)
- ・自分のペースで活動できる。適度に課題がある。日々相談に乗ってもらえる。(うつ/男性)
- ・PCをわかるまで教えてくれる。最新のビジネスセミナー講座を受けられる。(パーソナリティ障害/女性)
- ・自分のペースで進められるところ。熱心に支援してくれるところ。(不安障害/男性)
- ・それぞれのペースで目的目標に向かって進める。(ADHD/男性)