

メンバーの日々の変化

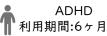
前 利 用

- ・就活に失敗し症状が悪化した
- ・職業を転々としていた
- ・働くことが怖い



双極性障害 利用期間:3ヶ月

- ・障害への自覚がなかった
- ・仕事や対人関係に支障があった



- ・離職期間が長いため、体力低下
- ・思うように活動ができていない
- ・外に出ることが億劫



うつ病 🌃 利用期間:3ヶ月

利 用後

- ・定期面談を通して思う以上に 困り事を抱えていることに気付 いた。
- ・困った時に相談できるように なった。
- ・周囲とのコミュニケーションが 楽になった。
- ・障害の理解と受容が進んだ。
- ・今後の働き方への取り組み方や 考えを深めることができた。
- ・生活改善やスキルアップに自分 のペースで取り組む事ができた。
- ・日中活動できる日が増えた。
- ・過去の就労中になかなかできて いなかった勉強が可能になった。

メンバーが思うひらくの魅力

- ・自分のペースで就職活動を進められますが、ここぞという時は集中してサポートしてもらえ る点です。書類作成や面接練習等を通して、自分をどのように表現すればよいかヒントがも らえます。働いている自分の姿が次第に描けるようになってきました。(双極性障害/女性)
- ・自分のペースで活動できる。適度に課題がある。日々相談に乗ってもらえる。(うつ/男性)
- ・PCをわかるまで教えてくれる。最新のビジネスマナー講座を受けられる。(パーソナリティ障害/女性)
- ・自分のペースで進められるところ。熱心に支援してくれるところ。(不安障害/男性)
- ・それぞれのペースで目的目標に向かって進める。(ADHD/男性)



メンバーの利用の決め手

就職活動を進めていて、希望する職種も決まっていましたが、 仕事をする体力がないことが問題だと考えました。ひらくであれば、希望する職種にマッチした訓練ができ、通所を行うこと で体力もつくと考え決めました。

精神科への通院を始め、 次のステップへ進むため、 利用しようと思いました。 通院先の医師の紹介 パソコン操作習得 スタッフの親切な対応

HPの情報ではよく分からなかったため、見学・体験を申込み 生活改善、スキル向上に自分のペースで取組めると感じました。

メンバーが思うひらくの魅力

- ・自分のペースで就職活動を進められますが、ここぞという時は集中してサポートしてもらえる点です。書類作成や面接練習等を通して、自分をどのように表現すればよいかヒントがもらえます。働いている自分の姿が次第に描けるようになってきました。(双極性障害/女性)
- ・自分のペースで活動できる。適度に課題がある。日々相談に乗ってもらえる。(うつ/男性)
- ・PCをわかるまで教えてくれる。最新のビジネスマナー講座を受けられる。(パーソナリティ障害/女性)
- ・自分のペースで進められるところ。熱心に支援してくれるところ。(不安障害/男性)
- ・それぞれのペースで目的目標に向かって進める。(ADHD/男性)