


自立の一步



利用者様の日々の変化

利用前

- ・体調管理が上手くいかない
- ・面接を受けても失敗続き
- ・事務職の実務経験が無い


 ADHD 社会不安障害
利用期間: 1年3ヶ月

- ・就職する体力がない
- ・通院先への悩み

 ADHD
利用期間: 1年2ヶ月

- ・社会でやっていけるのだろうか？
という不安や就職への焦燥感

- ・漠然と独学で勉強への、限界

 精神/身体障害
利用期間: 4ヶ月

利用後

- ・自己管理への意識や自分の障害に対する理解が高まった。
- ・障害と向き合いながら働くことについてしっかりと前向きに考えられるようになった。
- ・実務で使うようなビジネス文書が作成できるようになった。

- ・忘れたいこと、無かったこととしてきた過去を自然に思い出すことができて楽になった。
- ・通院への相談を重ね、転院を実現できて、症状も改善された。

- ・通所前は対人不安ということが大きくて話すのが怖かったです。
- ・今でもまだ不安ではありますが、スタッフの方々が優しいので否定することなく少しずつ話せるようになってきました。
- ・またWEBスキルの方も着実に身に着いてきていると思います。

利用者様からの応援メッセージ

- ・「0を100にする」という気持ちで物事に取り組むのではなく、「0を10にする」「10を20にする」小さな積み重ねをコツコツ繰り返す気持ちで日々を過ごしていった方がプラスになることも多いかもしれません。大変な時代ですが頑張ってください（発達障害/男性）
- ・最初の一步を踏み出すことは勇気があることだと思います。しないことよりすることで未来への一步を踏み出すことができると思います。ぜひ一緒に頑張りましょう！（精神/男性）
- ・きつとひらくで変われます（発達障害/女性）
- ・相談がある方はその都度相談すれば家で一人で悩むことはなくなります（精神/女性）
- ・病気の状態を鑑みて利用の是非を決めるといいと思います（精神/男性）